

市民講演会について

徳山薬剤師会 内田 まや

平成29年 3月5日に香田整形外科医院 理事長 院長 香田和宏先生を講師としてお迎えし「健康寿命を延ばす試み - 骨粗しょう症予防 - 」という演題でお話をいただきました。

講演に来られた人の中には遠くは岩国、周防大島の方がおられ、最終的に310人の参加者があり、大変盛況でした。

香田先生は 骨粗しょう症の発生原因や予防・治療のこと、骨によい運動、また運動の大切さやポイント、バランスのよい食事をしっかりと、老化と上手く付き合うなど、多くの事をユニークな話題を交えながら話して下さり楽しく学ぶことができました。

骨粗しょう症は身近な病気のため興味深い内容であり、皆さんとても熱心に香田先生のお話を聞いておられました。講演終了後の質問にも行列が出来るほどで、関心の深さが感じられました。参加して下さいの皆様、ありがとうございました。

徳山薬剤師会は、毎年市民講演会を開催しております。身近な健康に関する話題を提供していますので、是非ご参加をお待ちしております。

